

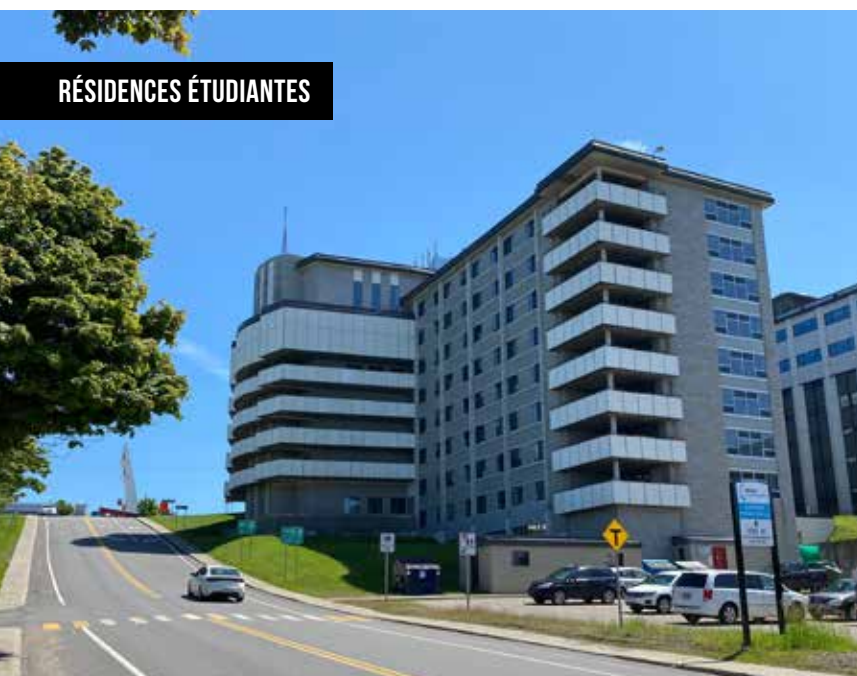


SALLE DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

Depuis plus de 50 ans, nos étudiantes et étudiants-athlètes évoluent fièrement sous l'emblématique nom des Gaulois. Aujourd'hui, notre programme de sports d'excellence regroupe plus de 150 athlètes du Cégep de La Pocatière et de l'ITAQ, campus de La Pocatière, répartis dans sept disciplines. L'environnement dans lequel évoluent nos Gaulois favorise le développement tant comme étudiant-athlète que comme personne. Grâce à un cadre sain et respectueux, un encadrement sportif et académique professionnel ainsi qu'une grande attention accordée à la réussite scolaire, nos étudiants-athlètes ont tous les outils pour exceller tant sur le terrain qu'en classe.

### SERVICES OFFERTS

- > Aide pédagogique individuelle
- > Séances d'étude // Programme de football
- > Entraînement personnalisé // Préparateur sportif
- > Services psychosociaux
- > Services adaptés
- > Résidences près du Cégep
- > Encadrement académique
- > Accès gratuit à salle de conditionnement physique



RÉSIDENCES ÉTUDIANTES



AIDE PÉDAGOGIQUE INDIVIDUELLE

### PROGRAMMES

#### CÉGEP DE LA POCATIÈRE – CAMPUS DE MONTMAGNY

Tremplin DEC  
Arts, lettres et communication // Langues  
Sciences de la nature  
Sciences humaines  
Production scénique // Régie et techniques scéniques

#### ITAQ – CAMPUS LA POCATIÈRE

Gestion et technologies d'entreprise agricole  
Technologies des productions animales  
Technologie de la production horticole agroenvironnementale  
Technologie des procédés et de la qualité des aliments  
Techniques équines

#### CÉGEP DE LA POCATIÈRE – CAMPUS DE LA POCATIÈRE

Tremplin DEC  
Arts, lettres et communication // Médias  
Sciences de la nature  
Sciences humaines  
Audioprothèse  
Soins infirmiers  
Techniques de bioécologie  
Techniques d'administration et de gestion // Nouveau programme  
Techniques d'éducation spécialisée  
Techniques de l'informatique  
Technologie du génie physique  
Techniques de santé animale

#### CÉGEP DE LA POCATIÈRE – CAMPUS DU TÉMISCOUATA

Tremplin DEC  
Techniques d'éducation spécialisée



#### POUR INFORMATION :

**JULIE ST-PIERRE – RESPONSABLE DES SPORTS D'EXCELLENCE DES GAULOIS**

JST-PIERRE@CEGEP-LAPOCATIÈRE.QC.CA  
418-856-1525, POSTE 2220

 GAULOISDELAPOCATIÈRE



# DEVIENS GAULOIS !

ITAQ ET CÉGEP - LA POCATIÈRE – 2025 | 2026



## INFRASTRUCTURES

- > Gymnase
  - > Salle de conditionnement physique
  - > Salle de workout
  - > Terrain synthétique
  - > Vestiaire
    - > Piscine intérieure (non accessible en 2024–2025)
    - > Piste d'athlétisme (Campus de Montmagny)

Les renseignements sont à titre informatif et représentent les informations de 2024–2025.

### LE COÛT D'INSCRIPTION INCLUS :

- > Entraînements
- > Vêtements aux couleurs des Gaulois
- > Inscription aux tournois / compétitions
- > Transport vers le site de compétition
- > Programme d'entraînement personnalisé
- > Boîtes à lunch lors de tournois / compétitions
- > Accès gratuit à la salle de conditionnement physique

## GALA DES GAULOIS

Chaque mois d'avril, une cérémonie est organisée pour honorer plusieurs Gaulois.es devant une assistance composée de parents, amis et collègues. Plus d'une trentaine d'athlètes appartenant à nos disciplines sportives sont alors récompensés.

## BOURSES

Plusieurs bourses sont offertes à tous les étudiants du Cégep.

Renseigne-toi ici :



### FOOTBALL MASCULIN D3

- > **Coût : 550 \$**
- 5 entraînements par semaine en saison
- > Lundi de 18 h à 20 h
- > Mardi, mercredi et jeudi de 18 h à 21 h
- > Vendredi de 17 h à 18 h
- Lieu d'entraînement: La Pocatière
- Entraîneur-chef : Marc Chouinard  
mchouinard@cegeplapocatiere.qc.ca

### VOLLEYBALL FÉMININ D2

- > **Coût : 400 \$**
- 2 entraînements par semaine
- > Mardi et jeudi de 19 h à 21 h 30
- Lieu d'entraînement : La Pocatière
- Entraîneur-chef : Michel Pelletier  
mpelletier@cegeplapocatiere.qc.ca



### BASKETBALL MASCULIN D3

- > **Coût : 400 \$**
- 2 entraînements par semaine
- > Lundi de 20 h à 22 h
- > Mercredi de 18 h à 20 h
- Lieu d'entraînement : La Pocatière
- Entraîneur-chef : Michael Guignard  
miguignard@cegeplapocatiere.qc.ca

### CROSS-COUNTRY MIXTE

- > **Coût : 275 \$**
- 2 entraînements par semaine
- > Lundi et mercredi de 18 h 30 à 20 h
- Lieux d'entraînement :  
Montmagny & La Pocatière
- Entraîneurs-chefs :  
Stéphane Dubé / Sébastien Bérubé  
stephanedube@cegeplapocatiere.qc.ca  
sebberube@cegeplapocatiere.qc.ca



### BADMINTON D2 MIXTE

- > **Coût : 325 \$**
- 2 entraînements par semaine:
- > Lundi de 18 h à 20 h
- > Mercredi de 19 h à 21 h 30
- Lieu d'entraînement : La Pocatière
- Entraîneur chef: Benoit Fraser  
bfraser@cegeplapocatiere.qc.ca

### CHEERLEADING MIXTE

- > **Coût : 450 \$**
- 2 entraînements par semaine:
- > Lundi et mardi de 20 h à 22 h
- Lieu d'entraînement : La Pocatière
- Entraîneuses-chefs:  
Cassandra Gaudreau / Claudie Caron  
cassandra.gaudreau@hotmail.ca  
claudiecaron@live.fr



### VOLLEYBALL MASCULIN D3

- > **Coût : 350 \$**
- 2 entraînements par semaine:
- > Mardi et jeudi de 18 h 30 à 20 h 30
- Lieu d'entraînement : Montmagny
- Entraîneur-chef : Denis Journault  
denisjo@telus.net

POUR VOIR NOS GAULOIS À L'ŒUVRE

